

“これから”の働き方を考える

学び直し

国の職業訓練
などもご紹介!

キャリアコンサル
タントに直接
相談できる!



茨城県内の概ね35歳から59歳の方対象

ワークショップ

【キャリアに不安がある、学び直したいけれど何から始めればいいのか分からない——そんな悩みはありませんか？】

このワークショップでは、仕事と生活を振り返りながら、自分に合うこと・大切にしたい価値観を整理します。
学びたいテーマやスキルを考え、国の職業訓練などの選択肢も紹介。一緒に「学び直し」について考えてみませんか？

水戸
会場

2026

2/14 土

場所

セキショウウェルビーイング福祉会館
中研修室
(茨城県水戸市千波町1918)

時間

15:00～16:30 (受付14:30～)

土浦
会場

2026

2/15 日

場所

茨城県県南生涯学習センター
小講座室2
(茨城県土浦市大和町9番1号ウラビル5階)

時間

15:00～16:30 (受付14:30～)

◎プログラム内容

- ①仕事と暮らしを見直し、経験を整理しよう
- ②自分らしい“学び直し※”の方法を見つけよう
- ③“これから”の選択肢と、あなたに合った支援のご紹介

※リ・スキリング、リカレント

◎参加のメリット

- ☐ 自分の経験・強み・価値観を整理し、“今後の方向性”が見える
- ☐ 自分に合った”学び直し（リ・スキリング、リカレント）”の方法が分かる
- ☐ 働き方や生き方を見直し、“新しい一歩”を踏み出すきっかけをつかめる
- ☐ 専門家に相談しながら、自分に合う方法を知ることができる



講師 大森 富士代

株式会社キャリアル取締役
1級キャリアコンサルティング技能士

株式会社リクルートにて中途採用企画営業、
マネジメントなどに従事。人材育成や
エリア戦略にも携わる。退社後は企業研修、
キャリア面談、採用コンサルティング、
大学でのキャリア授業などを展開。
年間約500名のキャリア面談を行い、
幅広い層のキャリア支援に取り組んでいる。

特設サイトは
こちら▶



特設サイトではイベント情報の他にも
公的職業訓練特集もご覧いただけます。

事前お申込は
こちら▶



※他イベントと合同の申込フォームとなります。
他イベントの詳細は特設サイトにてご確認ください。

【受託・運営・問い合わせ先】株式会社人財企画 【担当】前田・仙田

mail:ibaraki-chukonen@zinzai-kikaku.com tel:052-228-0084

本事業は厚生労働省茨城労働局より株式会社人財企画が受託・運営を行っております。